



AYURVEDA-YOGA-RETREAT

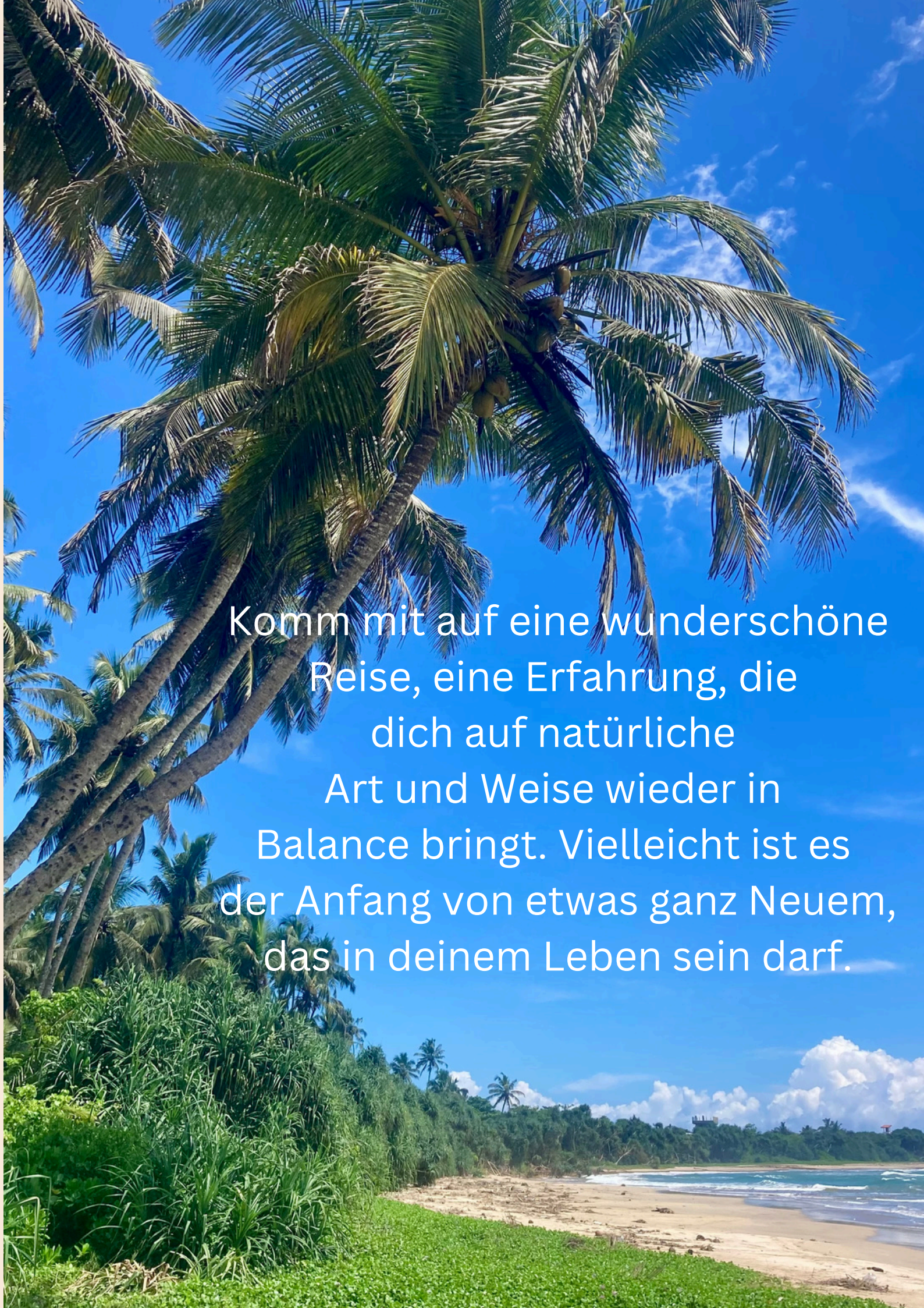
"IM EINKLANG MIT KÖRPER
GEIST UND SEELE"



"Tu deinem Körper etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat darin zu wohnen"

Sri Lanka

1.10. - 11.10.2024

A vibrant tropical beach scene. In the foreground, several tall palm trees with green fronds and clusters of coconuts lean diagonally across the frame. Below them is a dense line of green coastal vegetation. In the background, a sandy beach meets the ocean with gentle waves under a bright blue sky with scattered white clouds. The text is centered over the middle of the image.

Komm mit auf eine wunderschöne
Reise, eine Erfahrung, die
dich auf natürliche
Art und Weise wieder in
Balance bringt. Vielleicht ist es
der Anfang von etwas ganz Neuem,
das in deinem Leben sein darf.



Das exotische Klima, die zauberhafte Lage
direkt am Meer, der prachtvolle Garten
mit Pool und das grosse Herz der
Mitarbeiter von unserem Retreatort
machen es einfach, sich fallen zu lassen,
einzulassen und dem Erneuerungsprozess
hinzugeben.



Erlebe Sri Lanka, die Perle des indischen Ozean



inklusive einer auf
dich abgestimmten
Ayurvedakur



Yoga und
Meditation



und wohltuendes,
leckeres Essen.





Lust bekommen,
dann schreib mir
für mehr Info.
Helli




lucky man yoga